

## Ihr Vorteil

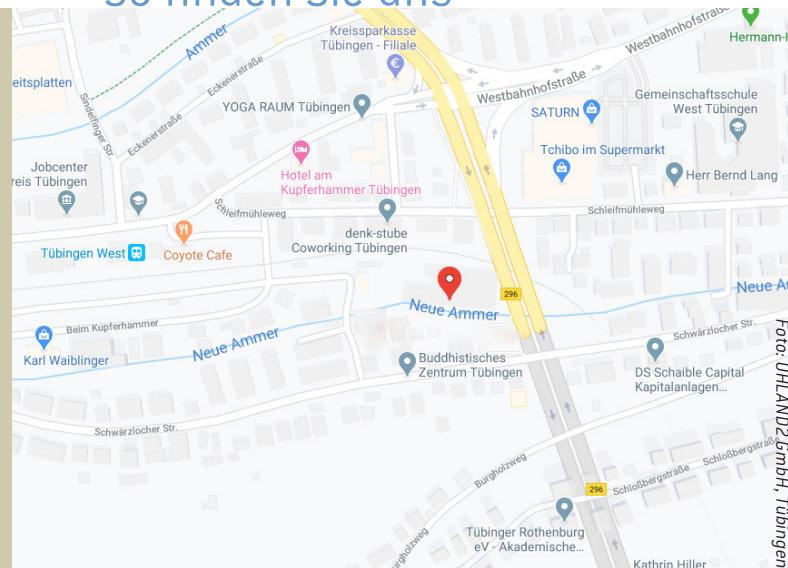
- Sie bleiben integriert in Alltagsbezüge und Familie
- Sie können das in der Klinik Erlernte direkt in den Alltag umsetzen
- Bezugspersonen werden in die Therapie mit einbezogen
- Wir unterstützen Sie bei der beruflichen Reintegration
- Sie erhalten ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Therapieprogramm
- Der Kontakt zu den Selbsthilfegruppen bleibt bestehen

## Behandlungskonzept:

Die Behandlung besteht aus medizinischen, psychotherapeutischen, ergotherapeutischen und physiotherapeutischen/sportlichen Anteilen. Hinzu kommen sozialtherapeutische Beratung und Unterstützung bei der Wiedereingliederung in das Erwerbsleben.

Es finden Einzel- und Gruppentherapien statt. Angehörige werden zu gemeinsamen Gesprächen eingeladen.

## So finden Sie uns



Sie erreichen uns mit allen öffentlichen Verkehrsmitteln der Haltestelle Westbahnhof.

Tages-Rehabilitation Tübingen  
Beim Kupferhammer 5/1  
72070 Tübingen  
Tel: 07071/60578-0  
Fax: 07071/60578-99  
Email: [tagesreha-tuebingen@bw-lv.de](mailto:tagesreha-tuebingen@bw-lv.de)



Träger:  
Baden-Württembergischer Landesverband  
für Prävention und Rehabilitation gGmbH  
[www.bw-lv.de](http://www.bw-lv.de)



## Tages-Reha Tübingen

Tages-Rehabilitationsklinik für  
Abhängigkeitserkrankungen

## Tagsüber in der Klinik- und abends zu Hause

Wenn eine stationäre Therapie nicht in Frage kommt, eine ambulante Therapie jedoch nicht ausreicht, kann die Tages-Reha das passende Angebot sein. Sie nehmen daran von Montag bis Samstag teil. Abends, nachts und am Sonntag können Sie zu Hause in Ihrer gewohnten Umgebung leben.

Die Behandlungsschwerpunkte und die Therapie-dauer werden individuell mit Ihnen vereinbart. Die Behandlung dauert in der Regel 12 Wochen.

## ... und für wen ist sie gedacht?

Für Menschen mit:

- einer Alkoholabhängigkeit/Medikamenten
- Abhängigkeit von Cannabis und/oder Partydrogen
- einer Opiat- oder Kokainabhängigkeit auch als SURE (Reha mit Substitution) nach einem Vorgespräch

Ob die Tagesreha- Behandlung für Sie die richtige Behandlungsform ist, können Sie am besten mit der fachkompetenten Beratung durch die Mitarbeiter\*innen Ihrer Beratungsstelle oder Ihrer Ärzt\*in klären

## Unser Therapieangebot

- Medizinische Behandlung und Rehabilitationsberatung
- Behandlung von psychiatrischer Co-Morbidität
- Medizinische Information zur Suchterkrankung
- Arbeitsbezogene medizinische Rehabilitation
- Psychotherapeutische Behandlung
- Einzelpsychotherapie
- Gruppenpsychotherapie
- Psychotherapeutische Behandlung von Grunderkrankungen
- Rückfallvorbeugung und Umgang mit Rückfällen
- Training sozialer Kompetenzen
- Arbeit mit Angehörigen
- Kreatives Gestalten und Ergotherapie
- Körperwahrnehmung, Bewegung und Freizeitgestaltung
- Entspannungstraining
- Sportaktivitäten
- Freizeitaktivitäten

## Leistungsträger

- Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg
- Deutsche Rentenversicherung Bund
- Krankenkassen, soweit keine versicherungsrechtlichen Voraussetzungen bei der DRV bestehen.
- Die Einrichtung ist nach § 35/36 anerkannt

Die Antragsstellung zur ganztags ambulanten medizinischen Rehabilitation (Tages-Reha) unterstützt jede Beratungsstelle.

## Tages-Reha Tübingen

Die Tages-Reha liegt in der Innenstadt von Tübingen, unmittelbar am Westbahnhof, beim Kupferhammer 5/1.

Sie nutzen alle Angebote eines modernen Behandlungszentrums. Für die Freizeitgestaltung können diverse Angebote in der Umgebung genutzt werden. Die zentrale Lage ermöglicht vielfältige Unternehmungen mit unseren Sporttherapeuten.

## Anmeldung/Information

Bei Fragen steht unser Sekretariat gerne zur Verfügung  
Tel.: 07071/60578-0  
Fax: 07071/60578-99  
Email: nicole.mayer@bw-lv.de

### Leitung:

Hans Köpfle, Dipl.-Psychologe,  
Psych. Psychotherapeut  
Email: hans.koepfle@bw-lv.de

### Therapeutische Leitung:

Kristian Kuntz, Dipl.-Sozialpädagoge  
Tel.: 07071/60578-13  
Email: kristian.kuntz@bw-lv.de

### Ärztliche Leitung:

Prof. Dr. Anil Batra  
Dr. med. Dipl.-Psych. Monika Haug